

# DILEMMA

VOORGELEGD AAN TWEE DESKUNDIGEN

De dochter van je vriendin heeft je in vertrouwen een geheim verteld. Moet je je vriendin hierover inlichten?

## De deskundige

### **Claudia van Kalleveen:**

'Als de dochter van je vriendin je een geheim vertelt, vraag dan waarom ze het niet met haar moeder wil bespreken: wil ze zelfstandig een probleem oplossen? Wil ze haar moeder niet teleurstellen? Is ze bang dat ze boos wordt? Hoe je het beste kunt handelen, hangt voor een groot deel af van de ernst van het geheim en hoe de dochter ermee omgaat. Het is van belang de situatie objectief vanuit helikopterperspectief te beschouwen en om niet impulsief, maar door-dacht te handelen. Houd er rekening mee dat een door jou goed bewaard geheim alsnog kan uitkomen. De moeder kan er dan ook achterkomen dat jij van het geheim afwist. Dit kan tot problemen of soms zelfs tot escalaties leiden. De moeder kan zich gepasseerd voelen omdat haar dochter wel jou, maar niet haar in vertrouwen heeft genomen. Brengt de dochter zichzelf of haar omgeving in gevaar, dan is het beter om actie te ondernemen. Dit betekent niet dat je bij moeder een boekje open moet doen over haar dochter. Beter is het om de dochter hierin te betrekken: spreek je zorgen tegen haar uit en adviseer haar dat het beter is om het geheim ook aan moeder te vertellen. Dit om eventuele mis-verstanden, spanning en stress te voorkomen en te verhelpen. Vervolgens kun je je vriendin meedelen dat er iets speelt, maar niet achter de rug van haar dochter om. Vertel je vriendin geen details en ga er niet inhoudelijk op in. Het is beter om de dochter zelf de kans te geven het geheim met haar moeder te delen.'

Claudia van Kalleveen is psycholoog, personal coach, relatietherapeute & mediator (conflictbemiddelaar). [www.midi-action.nl](http://www.midi-action.nl)

## De ervaringsdeskundige

### **Wilma (45):**

'Een tijdje terug liep ik door de stad en zag ik Anniëk, de 15-jarige dochter van mijn vriendin, arm in arm lopen met een veel oudere man. Toen ik haar aansprak, schrok ze en smeekte me het niet aan haar moeder te vertellen. Een paar uur later stond ze voor mijn deur. Ze wilde me in vertrouwen iets vertellen. De man met wie ik haar had gezien, was haar leraar Marcel. Hij was dan wel een stuk ouder (29), maar ze waren verliefd. Ik wilde haar niet afschrikken, dus reageerde ik heel normaal en probeerde zo veel mogelijk te weten te komen. Hoelang speelde het al? Wie wist ervan? En hoe intiem waren ze? Ik kreeg de indruk dat het allemaal wel meeviel. Toen ik vijftien was, heb ik ook een keer gezoend met een jongen die een stuk ouder was. Het waait wel over, dacht ik en besloot het voor me te houden. Ook omdat Anniëks moeder erg aan haar geloof hangt en daardoor in mijn ogen te streng is. Ergens gunde ik Anniëk dit experiment. Het was voor haar misschien een manier zich los te maken van de rigide ideeën van haar moeder. Een paar maanden later maakte Anniëk het uit. Ze had een nieuwe vlam. Eind goed al goed? Mooi niet! Op een ochtend hing mijn vriendin aan de telefoon, woedend en tierend. Per toeval had ze ontdekt dat Marcel en Anniëk elkaar seksuele mailtjes hadden gestuurd en zo kwam ook mijn betrokkenheid aan het licht. Ik heb haar mijn kant van het verhaal proberen uit te leggen, maar ze wilde er niets van weten. Nog steeds niet. Nu heb ik het gevoel dat ik het verkeerd heb aangepakt. Hun relatie was strafbaar en ik wist ervan. Daarbij heb ik me indirect bemoeid met Anniëks opvoeding.' ■

Heb je zelf een dilemma?  
Mail [redactie@mind-magazine.nl](mailto:redactie@mind-magazine.nl) en vermeld in de onderwerpregel: 'Dilemma'.

TEKST: OTJE VAN DER LELIJ