

Woensdag

4 oktober 2006

www.AD.nl

reageren@ad.nl

STRIPS & HOROSCOOP 25, BEURS 26, PUZZELS 27, WEER 28, RADIO & TELEVISIE 29, 30, 31

Hulp bij de scheiding

Eén op de drie huwelijken in Nederland eindigt in een scheiding. Een groeiende groep scheidingsdeskundigen duikt op deze markt. Zij begeleiden stellen als zij uit elkaar gaan. Vanaf voorjaar 2007 kan dat zelfs op televisie.

Tekst: Michèle Hartog **Foto:** Koen van Weel

Wat komt er allemaal op je pad als je gaat scheiden? Je wilt alles goed regelen, maar hoe doe je dat? Naast de financiën, inboedel, woonruimte, is er ook nog de psychische kant. Hoe ga je als volwassenen uit elkaar en hoe gaat het verder met de kinderen?

Mediator Claudia van Kalleveen begeleidt in haar praktijk Midi-Action in Oosterbeek veel echtparen als zij uit elkaar gaan. „Als onpartijdige bemiddelaar begeleid ik stellen op zakelijk, maar ook op emotioneel vlak. We bekijken wat nodig is om zekerheid en orde te scheppen. Zo helpen we bij het maken van goede afspraken over alimentatie, omgangsregeling, verdeling van bezit-

tingen en schulden, woning en pensioen. Maar begeleiding gaat veel verder dan het afwickelen van de zakelijke kant. Een scheiding brengt veel pijn en verdriet met zich mee. Mensen moeten de ruimte krijgen om met die emoties om te gaan. Dat is zo belangrijk. Zeker als ouders een band blijven houden vanwege de kinderen.”

Kalleveen stelt dat het belangrijk is dat exen het verdriet van de scheiding verwerken en een plek geven. Dat ze een manier vinden om met de nieuwe situatie om te gaan. „Mensen moeten leren elkaar los te

laten. Ze moeten een manier vinden om met elkaar te communiceren en een negatieve spiraal om te buigen tot een positieve. Een goede emotionele afronding is namelijk het begin van een nieuwe toekomst.”

‘We proberen de scheiding snel en pijnloos te regelen’